



# Chartwells semaine du

6 au 9 Mai



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée 	Salade de Riz Bâtonnets de légumes*	Carottes au cumin* Salade d'endives	Salade Vinaigrette* Samoussa	Salade de tomates & basilic* Soupe froide de carotte	Salade piémontaise au poulet* Salade de chou rouge
Plat principal 	Poulet rôti* Porc aux olives	Sauté de Porc au Curry Thaï Curry d'agneau à l'indienne	Saucisse de Poulet* Cabillaud à l'oseille	Bœuf Mariné* Poitrine de Porc Grillée	Côtes de porc Miel Curry* Poulet à l'ail
Plat Végétarien 	Nuggets vég	Jiaozi*	Feuilleté Wellington vég.	Bœuf vég.	Zrou Kung Pao
Garniture 	Frites* Haricots verts sautés au sésame*	Riz Pilaf* Carotte au curry*	Gratin de Chou-fleur* Épis de Maïs grillé*	Nouilles froide coréennes* Concombre et Oeufs*	Purée de patate douce* Courgettes sautées et coriandre*
Produit Laitier 	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*
Dessert 	Pastèque*	Crêpe*	Pêches au sirop*	Tarte aux fruits*	Compote Pommes-Banane*

\* Menus maternelle - En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.



# Chartwells semaine du

13 au 17 Mai



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée 	Bruschetta Salade de Radis à la chinoise*	Pois chiches au cumin* Soupe froide Courgette Menthe	Hummus* Céleri rémoulade	Sushi* Taboulé Oriental	Salade aigre-douce de pommes de terre Salade Mexicaine*
Plat principal 	Porc à la moutarde* Poulet Peri-Peri	Bœuf Bulgogi Magrets de canard aux pommes*	Cordon bleu filet de Porc sauce barbecue	Brochette de Poulet Satay* Lasagne de Saumon	Porc haché à la vietnamienne Bœuf stroganoff*
Plat Végétarien 	Zrou Roujiamo	Boulette vég au curry jaune	Bœuf au poivre noir Zrou*	Tofu à la citronnelle*	Courgettes farcies
Garniture 	Nouilles de riz sautées* Salade verte*	Pommes de terre aux herbes de Provence* Suanmiao sauté*	Riz au lait de coco* Sauté de chou au gingembre*	Gratin de courgette* Printanière de légumes*	Pomme vapeur* Tempura d'aubergine*
Produit Laitier 	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*
Dessert 	Salade de fruits*	Crème brûlée*	Tarte aux pommes*	Banane*	Cookies*

\* Menus maternelle - En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.



# Chartwells semaine du



20 au 24 Avril



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée 	Salade grecque Salade de Mais*	Salade de Quinoa Salade de tofu*	Macédoine de légumes* Salade de betteraves aux œufs durs	<b>Menu</b> <b>JAPONAIS</b>	Mini pizza* Salade de concombre libanais
Plat principal 	Poulet mariné au gingembre Pousse d'ail sauté au Porc*	Poisson pané Bœuf au poivron*	Poulet SanBeiJi Agneau à la menthe		Poulet Mainan* Calamars à la romaine
Plat Végétarien 	Tofu Katsu	Pancake aux œufs/ciboulette	Zrou Quesadillas*		Flachis parmentier vég
Garniture 	Semoule* Bok Choy sautée à l'ail*	Purée de carottes* Aubergine à la plancha*	Pommes suédoise* Carotte vapeur*		Riz sauté à la coréenne* Brochette de Mais*
Produit Laitier 	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*		Yaourt ou fromage*
Dessert 	Poire*	Tarte au chocolat*	Gaufre*		Panna cotta*

\* Menus maternelle - En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée 	Carottes à l'orange Taboulé au coriandre *	Gazpacho de tomates Salade de concombre à la chinoise *	Salade Thai* Quiche aux légumes	Duo de Choux * Salade aux œufs	Salade de Maïs Gazpacho de Courgettes Au curcuma*
Plat principal 	Poulet aux pruneaux Mijoté de Porc au paprika*	Bœuf sauté aux oignons Escalope Milanaise*	Porc Aigre-doux Agneau grillé	Poisson vapeur au Gingembre Accras de Poulet*	Magrets de canard sauce aux poivres* Porc à l'indonésienne
Plat Végétarien 	Boulette vég.	Omelette Végétarienne	Lasagne Zrou*	Ma po Tofu	Chili vég.
Garniture 	Pommes de terre persillées* Haricots verts*	Pâte torsadée* Ratatouille*	Purée maison* Courgettes aux herbes de Provence*	Semoule* Brocolis au beurre*	Riz sauté au curry vert* Tomates à la Provençale*
Produit Laitier 	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*	Yaourt ou fromage*
Dessert 	Salade de fruits*	Far breton*	Compote de Pommes*	Pastèque*	Glace*

\* Menus maternelle - En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.