aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

semaine du 28 Mars au 1 Avril

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Bâtonnets de légumes * Duo de Choux	Salade de Maïs * Pois chiches au cumin	Œufs sauce cocktail Betteraves aux pommes *	Salade de Thon * Salade Tomates et mozzarella	sianabil éluobaT ecuod etatap ed edalaS *
Plat principal	Poulet au pruneaux Mijoté de Porc au paprika *	Boulette Veg Escalope Milanaise *	Bolognaise* Omelette au Jambon	Accras de Poulet* Porc à l'indonésienne	ococ croP* éllirg uaengA
Garniture	Pommes de terre persillées * Haricots verts *	Riz au Curry * Chou-fleur Vapeur*	Pâte Torsadée * Ratatouille*	Purée Maison* Brocolis au beurre*	eluomeS* elaçnevorp al à setamoT*
Produit laitier	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Egamorf uo truoaY
Dessert	Salade de fruits*	Crème Caramel *	Gaufres *	Poires *	Ellinav al a éluoR *

bon appetit

* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.

Plat Végétarien

Chartwells

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

semaine du 4 au 8 Avril

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Taboulé de Choux fleurs * Salade du Chef		Salade Niçoise * Concombres vinaigrette	Tomates mimosa * Salade de champignons	Carottes à l'orange Salade piémontaise au poulet rôti *
Plat principal	Poulet sésame * Bœufs à la bière		Cordon bleu Cabillaud sauce Vin blanc *	Tofu au Curry Chili con carné *	Magrets de canard sauce aux poivres* Steak grillé
Garniture	Pommes de terre au four * Bok Choy *		Potatoes * Carottes paprika *	Riz Cantonnais * Brocoli Vapeur *	Pâtes maison * Tian de légumes *
Produit laitier	Yaourt ou fromage		Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage
Dessert	Buffet de fruits *		Compote Pommes - Bananes *	Gâteau au Chocolat *	Pêches au sirop*

bon appetit

** Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.*

Plat Végétarien

Chartwells

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

semaine du 11 au 15 Avril

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de riz * Macédoine de légumes	Salade de soja * Soupe froide de Courgette	Salade d'œufs Carottes au cumin *	Sushi Salade de Chou rouge *	Courgettes en Salade * Salade d'endives
Plat principal	Tofu à la citronelle. Poulet Paprika *	Nuggets * Sauté de Porc aux Olives	Cabillaud sauce à l'oseille * Poulet Basquaise	Magret de Canard a l'orange * Enchilladas	Bœuf Bourguignon Poulet à l'ail *
Garniture	Nouilles sautéés à la chinoise * Maïs *	Potatoes * Printanière de Légumes *	Gratin de Chou-fleur * Haricots verts au beurre *	Pommes de terre rissolées * Epinard *	Riz Blanc * Aubergine à la plancha *
Produit laitier	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage
Dessert	Melon *	Gâteau à l'ananas *	Crêpes *	Compote de Poires *	Tarte aux pommes *

bon appetit

* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.

Plat Végétarien

Chartwells

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

semaine du 18 au 22 Avril

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Concombre à la crème* Chou fleur Vinaigrette	Œufs Mimosa Gaspacho de tomate*	Salade de tomates Cerise & Olives* Duo de Choux	REPAS	Salade de Tofu * Nems
Plat principal	Filet de Porc sauce moutarde* Cuisse de Poulet aux herbes de Provences	Poisson pané Maison * Côtes de porc au curry et miel	Poulet au four * Curry d'agneau à l'indienne	MEXICAIN	Poulet aux champignons* Steak Veg.
Garniture	Frites* Carottes vapeur*	Gratin de Pâtes* Courgettes aux herbes*	Pommes de terre vapeur* Haricots verts sautés*		Pomme de terre grenaille* Petit Pois carottes*
Produit laitier	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage		Yaourt ou fromage
Dessert	Pastèque*	Glace *	Cookies *		Gateau au Citron *

bon appetit

* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.

Plat Végétarien

Chartwells

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

semaine du 25 au 29 Avril

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Bâtonnets de légumes* Duo de Choux	Salade de Maïs * Gaspacho Menthe Courgette	Œufs sauce cocktail Betteraves aux pommes *	Soupe fraiche de concombre * Taboulé à la libanaise	Salade de Thon Salade Tomates et mozzarella *
Plat principal	Bolognaise* Omelette au Jambon	Accras de Poulet* Porc à l'indonésienne	Calamar à la romaine* Poulet Basquaise	Boulette Veg Escalope Milanaise*	Poulet au pruneaux Mijoté de Porc au paprika *
Garniture	Pâte Torsadée * Ratatouille*	Purée Maison* Brocolis au beurre*	Gratin de Chou-fleur * Haricots verts au beurre *	Riz Blanc * Tian de légumes*	Pommes de terre persillées * Haricots verts *
Produit laitier	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage
Dessert	Salade de fruits*	Flan au Chocolat*	Ananas *	Gateau a la carotte*	Roulé Chocolat *

bon appetit

* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.

Plat Végétarien

Chartwells