








## Semaine du 3 au 7 Decembre Menus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de pâtes Soupe de carotte et coriandre *	Pois Chiches au Cumin Oeufs Sauce Cocktail *	Nems * Quiche aux Légumes	<p>La route des indes</p> 	Salade grecque Velouté de Champignons *
	Porc au lait de coco * Poulet à l'abricot	Bœuf Bourguignon * Curry d'agneau	Poisson Pané Maison * Poulet sauce forestière		Poulet Sésame * Porc à l'aigre douce
	Riz * Epinards *	Pâtes Maison * Printanière de légumes *	Gratin de Choux fleur * Tian de légumes *		Riz Cantonnois * Légumes Chinois *
	Produit laitier ou fromage Buffet de Fruits *	Produit laitier ou fromage Tarte aux pommes *	Produit laitier ou fromage Melon*		Produit laitier ou fromage Gâteau à la Banane *

\* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.

## Semaine du 10 au 14 Decembre Menus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Bâtonnets de légumes * Duo de Choux	Salade de Champignons Courgettes en salade*	Betteraves aux pommes Carotte au citron*	Concombre à la crème* Chou fleur Vinaigrette	Taboulé à la Libanaise Soupe de Salade *
	Poulet aux Champignons Côtes de porc au curry et miel *	Magret de canard à la normande * Escalope Milanaise	Poulet Basquaise Agneau grillé *	Poulet au curry * Courgettes farcies au boeuf	Sauté de porc aux olives Poisson papillote *
	Printanière de légumes* Haricots vert à la provençale *	Pommes de terre persillées * Aubergine à la plancha *	Pâtes torsadées * Champignons sautés *	Riz * Fondue de Poireaux *	Purée maison * Tomates provençales*
	Produits Laitiers ou fromages Salade de fruits *	Produits Laitiers ou fromages Gâteau au Yaourt *	Produits Laitiers ou fromages Gaufres	Produits Laitiers ou fromages Cookies *	Produits Laitiers ou fromages Pastèque *

\* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.

## Semaine du 17 au 21 Decembre Menus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de tomates Cerise & Olives* Soupe à l'oignon	Salade Grecque * Samoussa	Salade de Maïs * Quiche aux lardons	<b>MENU</b>	
	Poulet Paprika Filet de porc sauce Barbecue *	Carbonara * Poulet mariné au poivrons et gingembre	Accras de poulet * Brochette d'agneau		
	Frites * Courgettes aux herbes *	Pâtes maison * Maïs *	Pommes de terre sautées * Chips de betteraves *	<b>SPECIAL</b>	<i>Buffet</i>
	Produits Laitiers ou fromages Fruit de saison *	Produits Laitiers ou fromages Compote Pomme – Pêche *	Produits Laitiers ou fromages Meringue *	<b>NOEL</b>	

\* Menus maternelle – En cas de régime spécifique ou PAI, des plats de remplacement sont servis.



# LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL CHARLES DE GAULLE DE PÉKIN



